

Event Calendar (R8.8～R8.11)

8月 AUGUST

- 令和8年度南九州中学校体育大会（ハンドボール競技）
2～5日【アスリートタウン延岡アリーナ】
- 第44回第一生命全国小学生テニス選手権大会
5～8日【ひなた TENNIS PARK MIYAZAKI】
- 西日本武術空手道大会
9日【ひなた武道館】
- 宮崎国際サッカーフェスティバル
14～28日【陸上競技場ほか】
- 宮崎県高等学校新人野球大会
18～20日【サンマリンスタジアム】
- 国スポ会期前競技県選手団結団壮行式
27日【ひなた武道館】



10月 OCTOBER

- 2026-2027 シーズン Tリーグ公式戦
2～4日【アスリートタウン延岡アリーナ】
- みやぎフェニックスリーグ
5～10日・13～16日・18～31日
【サンマリンスタジアムほか】
- 第67回宮崎県総合選手権大会シングルス（バドミントン）
11日【宮崎県体育館】
- ツール・ド・九州国際自転車ロードレース
12日【自転車競技場ほか】
- ハンドボール日本リーグ女子公式戦
17・18日【アスリートタウン延岡アリーナ】
- 県警察柔道・剣道大会
27日【ひなた武道館】



展示コーナー

ひなた武道館受付横に、当施設を利用したプロチーム・選手のサインやグッズを飾っています。

9月 SEPTEMBER

- ひなたフェス 2026
5・6日【サンマリンスタジアム】
- 第61回全国都道府県対抗自転車競技大会
9～12日【自転車競技場ほか】
- 全日本大学対抗テニス王座決定試合九州地域予選
9～18日【ひなた TENNIS PARK MIYAZAKI】
- 令和8年度天皇杯・皇后杯 JVA 全日本バレーボール選手権大会九州ブロックラウンド
17～21日【アスリートタウン延岡アリーナ】
- 全国高等学校バスケットボール選手権大会宮崎県予選会
19・20日【宮崎県体育館】
- 第159回九州地区高等学校野球大会宮崎県大会
19～30日【サンマリンスタジアムほか】



11月 NOVEMBER

- 第22回全国視覚障害者卓球大会（サウンドテーブルテニス）
6～8日【宮崎県体育館】
- 全国競技かるた宮崎大会 DE 級
8日【ひなた武道館】
- 2026年度宮崎県工業教育フェア及び第33回宮崎テクノフェア
10～14日【宮崎県体育館】
- 令和8年度天皇杯・皇后杯バスケットボール選手権大会セカンドラウンド九州ブロック大会
20～22日【アスリートタウン延岡アリーナ】
- 三菱電機ビルソリューションズ全日本テニス選手権101st 予選大会 in 宮崎
28日～12月1日【ひなた TENNIS PARK MIYAZAKI】
- 全九州フルコンタクト空手道選手権
23日【ひなた武道館】



※行事予定は変更となる場合があります。

■事業はホームページでも随時御案内いたします。

<http://www.miyazaki-spokyo.jp>

宮崎県スポーツ施設協会

検索



■施設の予約や受付、主催事業等のお問合せは下記にお願いいたします。



ひなた宮崎県総合運動公園
〒889-2151
宮崎市大字熊野1443-12
☎0985-58-5588



ひなた TENNIS PARK MIYAZAKI
〒889-2151
宮崎市大字熊野1443-12
☎0985-58-6585



ひなた 武道館
〒889-2151
宮崎市大字熊野2206-1
☎0985-58-5151



宮崎県体育館
〒880-0879
宮崎市宮崎駅東2丁目4番地1号
☎0985-24-3975



宮崎県ライフル射撃競技場
〒889-1702
宮崎市田野町乙4765-1
☎0985-86-1628



アスリートタウン延岡アリーナ
〒882-0803
延岡市大貫町1丁目2894
☎0982-21-3121

M★SPO LIFE 2026 vol.43 公益財団法人宮崎県スポーツ施設協会

〒889-2151 宮崎市熊野2206-1(ひなた武道館内) TEL:0985-58-5151 FAX:0985-58-3213
URL: <http://www.miyazaki-spokyo.jp> E-mail: miyazaki-spokyo@nag.bbq.jp

M★SPO LIFE

エム★スポライフ



2026.8 Vol.43



スポーツイベント & 施設ご利用案内

ひなた宮崎県総合運動公園・ひなた武道館・宮崎県体育館・アスリートタウン延岡アリーナ・宮崎県ライフル射撃競技場

合宿所供用開始



親子ボルダリング
体験教室



四校定期戦



施設管理
～ラグビーゴール設置～

公益財団法人宮崎県スポーツ施設協会



公式 HP



当協会
Instagram



延岡アリーナ
Instagram



X
(エックス)

主な行事

第53回宮崎県高等学校総合体育大会 【2026年5月23日(土)～6月6日(土)】



- ひなた宮崎県総合運動公園
【サッカー・ラグビー・ソフト
ボール・テニス・ウエイトリフ
ティング・自転車】
- ひなた武道館
【柔道・剣道・弓道・相撲・
なぎなた・少林寺拳法】
- 宮崎県体育館
【バスケットボール】
- アスリートタウン延岡アリーナ
【体操・ハンドボール】



四校定期戦 【4月22日(水)】



宮崎市の県立高校4校が、ひなたサンマリンスタジアム宮崎で47回目の四校定期戦を開催しました。今年も各校が意地とプライドを懸けて熱戦を繰り広げました。



R8.4～R8.7月実施の主催事業

親子ボルダリング体験教室 【こどもの日:5月5日(火)】

子供の頑張りを褒める姿が多くみられ、会場はにぎわい温かい時間となりました。



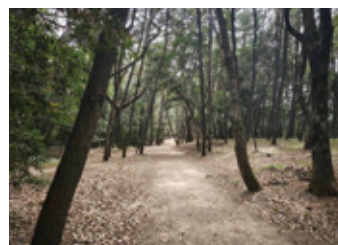
ひなたフィットネス

通年で開催しており、週8種類のプログラムから自由に選んで参加できます。



参加者募集中! 主催事業のお知らせ

ひなた大人のランガイド 悩みを解消し、ランニングを楽しみましょう!



クロスカントリーコース



トロピカルロード

【期 日】土曜日開催(全10回)
7月11・25日、8月15・22日、9月12・26日
10月10・24日、11月7・28日

【時 間】9:00～10:30

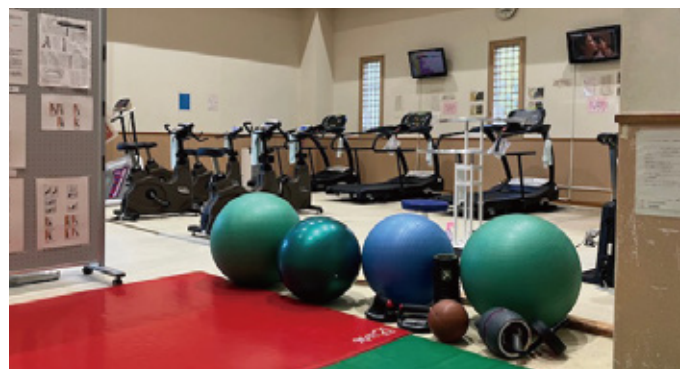
【場 所】第2陸上競技場・クロスカントリーコースほか

【参加料】単発:1,000円 5回券:4,500円



詳細はこちら

ジムサポ ～トレーニングルーム個別指導プログラム～



体力や目的に合わせてメニューを作成し運動を丁寧にサポートします。

【時 間】平日:9:00～17:00 土日祝日:要相談
【参加料】10,000円(5回分)



詳細はこちら

ひなた宮崎県総合運動公園 合宿所リニューアルオープン

Renewal

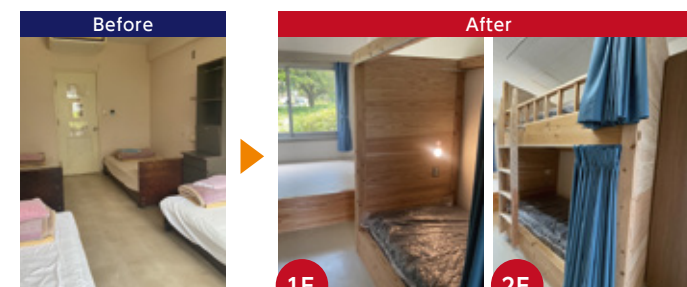


【問い合わせ先】
ひなた宮崎県総合運動公園受付
TEL: 0985-58-5151

建設から50年が経過した合宿所は老朽化に伴い、昨年10月より改修を進めていました。
この度改修工事が完了し、令和8年6月26日(金)から営業を再開いたしました。
本施設は、令和9年に実施する「日本のひなた国スポ・障スポ」を見据えた強化練習の拠点として、アスリートのさらなる飛躍をサポートします。

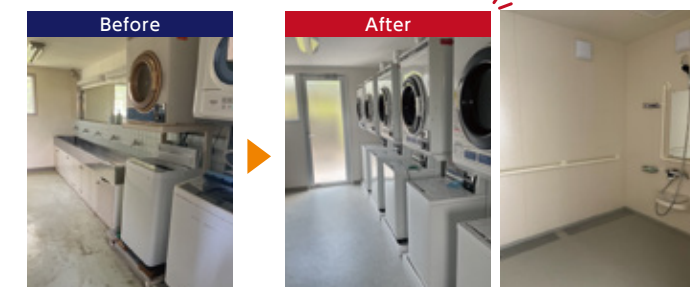
宿泊室

1Fは居室定員を4名から2名に変更。各ベッドにカーテンを設置するなどプライバシー性を確保。各居室に、ストレッチスペースを設置。



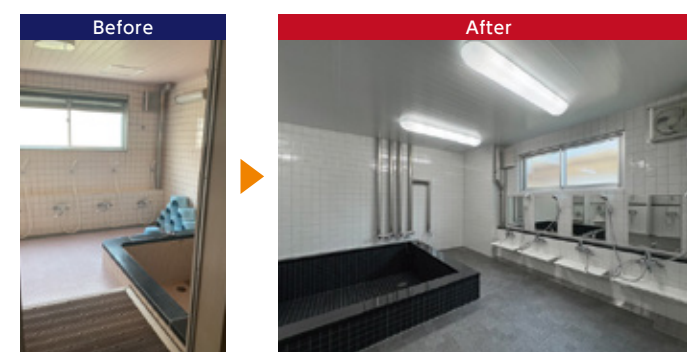
コインランドリー

洗濯機(衣類・シューズ)・衣類乾燥機等のランドリーを増設。



車椅子の方も利用できる
多目的シャワールーム新設。

浴室



利用料金

素泊まり(小中学生)	690円	1人/泊
素泊まり(高校生)	910円	
素泊まり(一般)	2,050円	
朝食	770円	
昼食	840円	
夕食	1,400円	1時間
シーツ	290円	
会議室	1,230円	

※令和8年7月1日(水)より宿泊税(1人1泊200円)が発生します。

施設管理～ラグビーゴール設置作業～

ラグビー場はラグビーだけでなく、サッカーでも利用されています。



1 土台の蓋の取り外し

2 ポールの接続

3 専用工具を使ったポールの立ち上げ

4 クロスバーの設置