

初心者大歓迎！

マラソン完走を目指す方
運動不足を解消したい方
走ることを習慣にしたい方 など

こんな悩みありませんか？



走ると膝や腰が痛い



もっと楽に走りたい



1人だと続かない



自分に合った靴って？



靴選び、フォームなど
マラソン完走までサポート！

悩みを解消すると
ランニングが楽しくなる！

ひなた大人のランガイド

場所 ひなた宮崎県総合運動公園

第2陸上競技場、クロスカントリー 他
※更衣室、シャワーもございます

日時 7/11,25 8/15,22 9/12,26
10/10,24 11/7,28

9:00~10:30 月2回 / 全10回

定員

対象

各回 8名 20歳以上の方

※安全に楽しんでいただくために
ご自身の健康状態を十分考慮の上ご参加ください。

料金

5回券でお得に！

1,000円 / 回 >>> 4,500円 / 5回

当日、現金でのお支払いとなります

アスリートも使用！

第2陸上競技場

夏でも涼しい！

クロスカントリー

担当スタッフ

ミズノスポーツサービス株式会社

鮫島 和貴

ランニング歴8年
フルマラソン完走3回
フルベスト 3:02:24

ご予約はこちらから▶

申込〆切 開催日3日前まで

～お問い合わせ～

(公財) 宮崎県スポーツ施設協会

0985-58-5151 (ひなた武道館 受付)



申込フォーム

