

※行事予定は変更になる場合があります。

4 April

- 第158回九州地区高等学校野球大会宮崎県予選
4日(土)~5日(日)【ひなた宮崎県総合運動公園】
- 中学生クラブカップ九州大会宮崎予選大会 (ハンドボール)
19日(日)【アスリートタウン延岡アリーナ】
- 全日本西日本小学生男子大会県予選会
25日(土)~26日(日)・29日(水)【ひなた宮崎県総合運動公園】
- 宮崎県中学生春季卓球大会 (個人/団体)
25日(土)~26日(日)【宮崎県体育館】
- 令和8年度春季のべおか卓球大会
26日(日)【アスリートタウン延岡アリーナ】
- 宮崎県レディース卓球大会
29日(水)【宮崎県体育館】

6 June

- みやざき県民総合スポーツ祭 (陸上・ウォーキング・フライングディスク・ラグビー・ウエイトリフティング・テニス・ソフトボール・バスケットボール・レスリング・卓球)
6日(土)~7日(日)【ひなた宮崎県総合運動公園ほか】
- 厚生労働大臣杯第75回全日本実業柔道団体対抗大会
8日(月)~16日(火)【アスリートタウン延岡アリーナ】
- 第79回全九州高等学校総合体育大会 (ラグビー)
19日(金)~23日(火)【ひなた宮崎県総合運動公園ほか】
- 西日本車いすバスケットボール選抜大会
20日(土)~21日(日)【アスリートタウン延岡アリーナ】
- 全九州高等学校体育大会 (少林寺拳法)
20日(土)~21日(日)【ひなた武道館】
- 天皇杯皇后杯バスケットボール選手権大会
ファーストラウンド宮崎県予選
27日(土)~28日(日)【アスリートタウン延岡アリーナ】

5 May

- 田之上カップU12サッカー大会
3日(日)~4日(月)【ひなた宮崎県総合運動公園】
- 宮崎県春季クラブチームカップ (ハンドボール)
9日(土)~10日(日)【宮崎県体育館】
- 第28回宮崎県中学生春季バドミントン大会
9日(土)~10日(日)【アスリートタウン延岡アリーナ】
- 第25回宮崎県障がい者スポーツ大会
10日(日)【ひなた宮崎県総合運動公園】
- 宮崎ねりんピック (軟式野球・グラウンドゴルフ・四半的弓道・サッカー・ラグビーフットボール競技・パウンドテニス・太極拳)
17日(日)【ひなた宮崎県総合運動公園・アスリートタウン延岡アリーナ】
- 宮崎県中学ジュニア陸上競技選手権大会
23日(土)~24日(日)【ひなた宮崎県総合運動公園】
- 第73回宮崎県高等学校野球選手権宮崎県大会
27日(水)~6月3日(水)【ひなた宮崎県総合運動公園】
- 令和8年度第53回宮崎県高等学校総合体育大会
(ラグビー・サッカー・陸上・ソフトボール・自転車・テニス・バスケットボール・フェンシング)
23日(土)~6月6日(土)【ひなた宮崎県総合運動公園ほか】

7 July

- 第108回全国高等学校野球選手権宮崎大会
4日(土)~26日(日)【ひなた宮崎県総合運動公園】
- 天皇・皇后杯JVA全日本バレーボール選手権大会宮崎県ラウンド
3日(金)~5日(日)【宮崎県体育館・アスリートタウン延岡アリーナ】
- 第77回宮崎県中学校総合体育大会 (ハンドボール)
6日(月)~8日(水)【アスリートタウン延岡アリーナ】
- 第77回宮崎県中学校総合体育大会
(弓道・相撲・柔道・剣道・空手道・バスケットボール)
5日(日)・11日(土)~14日(火)・18日(土)~19日(日)
【ひなた武道館・アスリートタウン延岡アリーナ】
- 第77回宮崎県中学校総合体育大会 (バレーボール競技)
24日(金)~28日(火)【ひなた武道館・アスリートタウン延岡アリーナ】

M★SPO LIFE 2026 VOL.42 公益財団法人宮崎県スポーツ施設協会

M★SPO LIFE

エム★スポライフ 2026.4 Vol.42

スポーツイベント & 施設ご利用案内

ひなた宮崎県総合運動公園・ひなた武道館・宮崎県体育館・宮崎県ライフル射撃競技場・アスリートタウン延岡アリーナ・KUROKIRI STADIUM (宮崎県山之口陸上競技場及び投てき練習場)



ひなたペロドローーム宮崎リニューアルオープン



第1回新春オープン宮崎県レディース卓球大会



アスリートタウン延岡アリーナメインアリーナ

【供用開始日】
令和8年
4月19日(日)



笑顔でスポーツ



ひなた TENNIS PARK MIYAZAKI 北側 12面
屋内コート6面
屋外コート6面
【供用開始日】
令和8年
3月22日(日)

ひなまつり

ひなた武道館玄関に2月4日(水)よりひな人形を飾りました。時季に合わせて、クリスマスや七夕の飾りつけも行っています。

■事業はホームページでも随時御案内いたします。
<http://www.miyazaki-spokyo.jp> 宮崎県スポーツ施設協会 🔍検索

■施設の予約や受付、主催事業等のお問合せは下記にお願いいたします。

ひなた宮崎県総合運動公園 〒889-2151 宮崎市大字熊野1443-12 ☎0985-58-5588	ひなた武道館 〒889-2151 宮崎市大字熊野2206-1 ☎0985-58-5151	宮崎県体育館 〒880-0879 宮崎市宮崎駅東2丁目4番地1号 ☎0985-24-3975	宮崎県ライフル射撃競技場 〒889-1702 宮崎市田野町乙4765-1 ☎0985-86-1628	アスリートタウン延岡アリーナ 〒882-0803 延岡市大貫町1丁目2894 ☎0982-21-3121

〒889-2151 宮崎市大字熊野2206-1 (ひなた武道館内) TEL.0985-58-5151 FAX.0985-58-3213
URL <http://www.miyazaki-spokyo.jp> E-mail: miyazaki-spokyo@nag.bhig.jp

マスコットキャラクター フェニたん

HP 当協会 Instagram 延岡アリーナ Instagram

MIYAZAKI SPORTS FACILITIES ASSOCIATION

公益財団法人 宮崎県スポーツ施設協会

主な行事

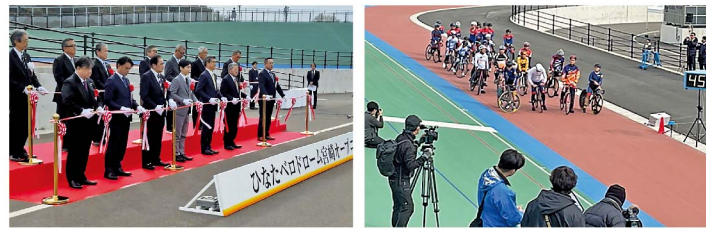
ひなたベロドローム宮崎 供用開始

『Velo(ベロ)』はラテン語が語源のフランス語で自転車
『drome(ドローム)』はラテン語で競技場を意味する。

利用料金

- 個人利用 児童生徒 80円/時間 一般 160円/時間
- 団体利用 児童生徒 720円/時間 一般 1,440円/時間

2027年に開催される「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」に向け改修工事を行っていた「ひなたベロドローム宮崎」の供用を開始しました。



第39回 青島太平洋マラソン2025

2025年12月14日(日)、ひなたサンマリスタジアム宮崎をスタート・ゴールとして3km・10km・フルマラソン種目が開催されました。12,000人を超える参加者が日向路を駆け抜けました。



キャンプ情報

- 【サッカー】 ひなた宮崎県総合運動公園
- 徳島ヴォルティス 1月12日(月)～1月24日(土)
 - ファジアーノ岡山 1月14日(水)～2月 1日(日)
 - 鹿島アントラーズ 1月14日(水)～1月24日(土)
 - ベガルタ仙台 1月26日(月)～2月 6日(金)
 - ツエーゲン金沢 1月25日(日)～2月14日(土)



- 【野球】 ひなたサンマリスタジアム宮崎
- 読売ジャイアンツ一軍 2月 1日(日)～2月12日(木)
 - 読売ジャイアンツ二軍 2月 1日(日)～3月 1日(日)
 - 侍ジャパン 2月14日(土)～2月24日(火)



- 【バドミントン】 アスリートタウン延岡アリーナ
- ヨネックスバドミントンチーム合宿 2月 3日(火)～2月 6日(金)

R7.12～R8.3 月実施の主催事業

第1回 新春オープン 宮崎県レディース卓球大会

2026年1月27日(火) 宮崎県体育館にて宮崎県レディース卓球大会が開催されました。参加者177名・全41チームで、熱戦が繰り広げられました。



笑顔でスポーツ

2026年2月1日(日)、ひなた武道館主道場にて健常者・障がい者が一緒に楽しむことのできるレクリエーションを開催しました。現宮崎県知事・河野俊嗣様もお越しください、様々な競技を体験されました。



参加者募集中! 主催事業のお知らせ

フィットネス教室 アスリートタウン延岡アリーナ

- 月曜日
ピラティス: 真里 IR
 - 木曜日
YOGA: Jun IR
 - 火・金曜日
古典ヨガ: 黒木 IR
 - 月・金曜日
産後の骨盤矯正ヨガ: mao IR
- 【場 所】アスリートタウン延岡アリーナ 多目的室/会議室
- 【参加料】1教室800円
- ※開催日時は当施設のInstagram投稿をご確認ください。



詳細はこちら▶



ひなたフィットネス

- 月曜日・のびのびストレッチ/10:00～11:00
 - ・ピラティス/19:30～20:30
 - 火曜日・はじめてのピラティス/10:00～11:00
 - 水曜日・姿勢キレイ(体幹トレーニング)/10:00～11:00
 - 木曜日・リラクソヨガ/10:00～11:00
 - ・骨盤調整ヨガ/19:00～20:00
 - 金曜日・からだ整えエクササイズ/10:00～11:00
 - ・ZUMBA®/19:30～20:20
- 【場 所】ひなた武道館 主道場・副道場
- 【参加料】回数券での参加になります。回数券をご購入されると8教室から自分の都合に合わせて参加できます。

事前参加 申込なし!



詳細はこちら▶

- 5回券→4,000円 10回券→8,000円
- 10回継続券→7,000円

10回券を継続するとお得!

※開催スケジュールは当協会Instagramをご確認ください。



施設の仕事紹介～芝生管理～

ひなた宮崎県総合運動公園

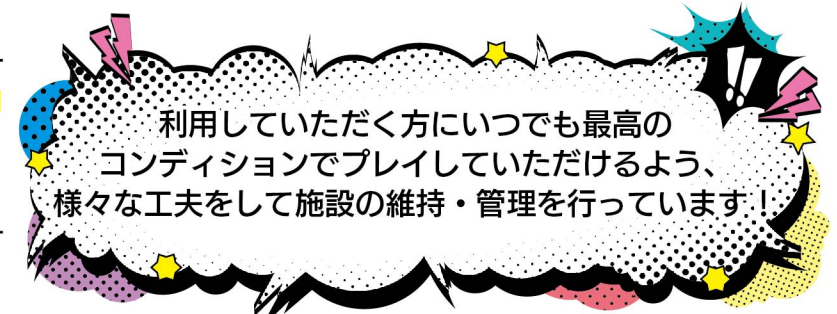
冬の寒さや霜に負けない芝生をつくるため、ラグビー場・サッカー場に寒冷シートを敷設します。

Q 「寒冷シート」とは?

太陽光や必要な水分を通すが、内部の熱は逃がさない特殊なシート

Q 効果は?

- ・地中の温度を保ち、凍結や芝生の休眠を防ぐ。
- ・春の芽吹きを早める。



利用していただく方にいつでも最高のコンディションでプレイしていただけるよう、様々な工夫をして施設の維持・管理を行っています!

