

# 5月

# ひなたフィットネス



## 【月間スケジュール】

<p><b>回数券購入キャンペーン</b>  <b>回数券を購入された方に1回無料券をプレゼント</b> 📺          5回券購入の場合 ▶ 1枚          10回券購入の場合 ▶ 2枚          期間：5/11～5/22</p>				<p>5/1 (金)          10:00～11:00          からだ整え          エクササイズ  <small>(池田) 副道場</small></p> <p>19:30～20:20          ZUMBA®  <small>(長嶺) 副道場</small></p>
5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)	5/7 (木)	5/8 (金)
祝日により休講	祝日により休講	祝日により休講	<p>10:00～11:00          リラックスヨガ  <small>(蔵本) 副道場</small></p> <p>5/5(火・祝)の          振替休館</p>	<p>施設利用のため          休講</p> <p>19:30～20:20          ZUMBA®  <small>(長嶺) 副道場</small></p>
5/11 (月)	5/12 (火)	5/13 (水)	5/14 (木)	5/15 (金)
<p>10:00～11:00          のびのび          ストレッチ  <small>(清藤) 副道場</small></p> <p>19:30～20:30          ピラティス  <small>(TAKAHIRO) 副道場</small></p>	<p>10:00～11:00          はじめての          ピラティス  <small>(渋谷) 副道場</small></p> <p>休館</p>	<p>10:00～11:00          姿勢キレイ          (体幹トレ)  <small>(中村) 副道場</small></p>	<p>10:00～11:00          リラックスヨガ  <small>(蔵本) 副道場</small></p> <p>19:00～20:00          骨盤調整ヨガ  <small>(内田) 副道場</small></p>	<p>10:00～11:00          からだ整え          エクササイズ  <small>(池田) 副道場</small></p> <p>19:30～20:20          ZUMBA®  <small>(長嶺) 副道場</small></p>
5/18 (月)	5/19 (火)	5/20 (水)	5/21 (木)	5/22 (金)
<p>10:00～11:00          のびのび          ストレッチ  <small>(鮫島) 副道場</small></p> <p>19:30～20:30          ピラティス  <small>(TAKAHIRO) 副道場</small></p>	<p>火曜          休館日</p>	<p>10:00～11:00          姿勢キレイ          (体幹トレ)  <small>(中村) 副道場</small></p>	<p>10:00～11:00          リラックスヨガ  <small>(蔵本) 副道場</small></p> <p>19:00～20:00          骨盤調整ヨガ  <small>(内田) 副道場</small></p>	<p>10:00～11:00          からだ整え          エクササイズ  <small>(池田) 副道場</small></p> <p>19:30～20:20          ZUMBA®  <small>(長嶺) 副道場</small></p>
5/25 (月)	5/26 (火)	5/27 (水)	5/28 (木)	5/29 (金)
<p>10:00～11:00          のびのび          ストレッチ  <small>(清藤) 副道場</small></p> <p>19:30～20:30          ピラティス  <small>(TAKAHIRO) 副道場</small></p>	<p>10:00～11:00          はじめての          ピラティス  <small>(渋谷) 副道場</small></p> <p>休館</p>	<p>10:00～11:00          姿勢キレイ          (体幹トレ)  <small>(中村) 副道場</small></p>	<p>10:00～11:00          リラックスヨガ  <small>(蔵本) 副道場</small></p> <p>19:00～20:00          骨盤調整ヨガ  <small>(内田) 副道場</small></p>	<p>10:00～11:00          からだ整え          エクササイズ  <small>(池田) 副道場</small></p> <p>施設利用のため          休講</p>

施設の予約状況や講師の都合により、休講となる場合がございます。  
 休講等の情報は、ホームページ・Instagramにてお知らせ致します。

【お問合せ】

(公財)宮崎県スポーツ施設協会

電話：0985-58-5151 (ひなた武道館)

所在地：宮崎市大字熊野2206-1



休講等の情報は  
 コチラから ▶



ホームページ



Instagram