Event Calendar（R7.12～R8.3）

※行事予定は変更になる場合があります。

12 December

■令和7年度冬巡業大相撲宮崎場所
3日(水)～4日(木)【宮崎県体育館】
■Hotto Motto杯第34回UMK宮崎県小学生バレーボール大会
5日(金)～7日(日)【宮崎県体育館】
■宮崎県ウエイトリフティング選手権大会
6日(土)【ひなた宮崎県総合運動公園】
■黒潮空手道大会
6日(土)～7日(日)【ひなた武道館】
■宮崎県U-12チャンピオンシップ大会バスケットボール競技
12日(金)～14日(日)【宮崎県体育館】
■第39回青島太平洋マラソン2025
12日(金)～14日(日)【ひなた宮崎県総合運動公園】
■ニッタク杯宮崎県レディース卓球大会
17日(水)【宮崎県体育館】
■全九州卓球選手権大会（中学生の部）宮崎県予選会
20日(土)【宮崎県体育館】
■宮崎県高等学校1年生体育大会弓道競技
20日(土)【ひなた武道館】

1 January

■宮崎県高等学校選手権大会柔道競技
9日(金)～11日(日)【ひなた武道館】
■宮崎県少年少女卓球大会
10日(土)【アスリートタウン延岡アリーナ】
■宮崎県U-12地区別対抗バスケットボール大会
10日(土)～12日(月)【宮崎県体育館】
■第16回宮崎県市町村駅伝競走大会
11日(日)【ひなた宮崎県総合運動公園】
■宮崎県中学校選手権大会弓道競技
17日(土)～18日(日)【ひなた武道館】
■JA共済杯UMK宮崎県中学校バレーボール選手権大会
17日(土)・24日(土)～25日(日)【ひなた武道館】
■令和7年度宮崎県高等学校新人体育大会バレーボール競技
24日(土)～26日(月)【アスリートタウン延岡アリーナ】
■宮崎県体育館杯新春宮崎県レディース卓球大会
27日(火)【宮崎県体育館】
■全九州高等学校バスケットボール春季選手権大会宮崎県予選会
30日(金)～3月1日(日)【宮崎県体育館】

2 February

■全九州中学生バスケットボール春季選手権大会宮崎県予選会
6日(金)～8日(日)【宮崎県体育館】
■宮崎県総合卓球選手権大会
7日(土)～8日(日)【アスリートタウン延岡アリーナ】
■全日本パワーリフティング選手権大会（第30回クラシック部門）
12日(木)～15日(日)【アスリートタウン延岡アリーナ】
■第34回春の全国小学生ドッジボール選手権大会宮崎県大会
14日(土)【宮崎県体育館】
■第19回九州中学生バドミントン大会
20日(金)～22日(日)【宮崎県体育館】
■九州中学選抜卓球大会宮崎県予選会
28日(土)～3月1日(日)【アスリートタウン延岡アリーナ】

3 March

■UMKスポーツフェスタ小学生
7日(土)【ひなた宮崎県総合運動公園・宮崎県体育館】
■県民総合スポーツ祭軟式野球
15日(日)【ひなた宮崎県総合運動公園】
■九州地区高校野球大会県予選
20日(金)～29日(日)【ひなた宮崎県総合運動公園】
■宮崎県スプリング大会（体操・新体操競技）
21日(土)～22日(日)【宮崎県体育館】
■全国私立高等学校女子選抜大会
25日(水)～29日(日)【ひなた宮崎県総合運動公園】

Instagram

（公財）宮崎県スポーツ施設協会は、公式Instagramを通じて、スポーツイベント情報や大会結果、キャンプ地ならではのプロスポーツ選手の動画などを随時発信しています！
さらに、サイン等のプレゼント企画も実施しています。ぜひフォローして、最新情報をご覧ください。

■事業はホームページでも随時御案内いたします。

http://www.miyazaki-spokyo.jp 宮崎県スポーツ施設協会 検索

■施設の予約や受付、主催事業等のお問合せは下記にお願いいたします。

ひなた宮崎県総合運動公園
〒889-2151
宮崎市大字熊野1443-12
☎0985-58-5588

ひなた武道館
〒889-2151
宮崎市大字熊野2206-1
☎0985-58-5151

宮崎県体育館
〒880-0879
宮崎市宮崎駅東2丁目4番地1号
☎0985-24-3975

宮崎県ライフル射撃競技場
〒889-1702
宮崎市田野町乙4765-1
☎0985-86-1628

アスリートタウン延岡アリーナ
〒882-0803
延岡市大貫町1丁目2894
☎0982-21-3121

M★SPO LIFE 2025 vol.41 公益財団法人宮崎県スポーツ施設協会
〒889-2151 宮崎市大字熊野2206-1（ひなた武道館内）TEL0985-58-5151 FAX0985-58-3213
URL http://www.miyazaki-spokyo.jp E-mail：miyazaki-spokyo@nag.bbiq.jp

エム★スポライフ 2025.12 Vol.41

M★SPO LIFE

スポーツイベント＆施設ご利用案内

ひなた宮崎県総合運動公園・ひなた武道館・宮崎県体育館・宮崎県ライフル射撃競技場
アスリートタウン延岡アリーナ・宮崎県山之口陸上競技場

夏休み自由研究ができる
運動公園見学ツアー

ボルダリング体験教室

令和７年度九州中学校体育大会
ソフトボール競技

九州地区高等学校
野球大会宮崎県予選

ひなた TENNIS PARK
MIYAZAKI 試打会

MIYAZAKI SPORTS FACILITIES ASSOCIATION

公益財団法人
宮崎県スポーツ施設協会

HP　Instagram　X

主な行事

テニスコート供用開始

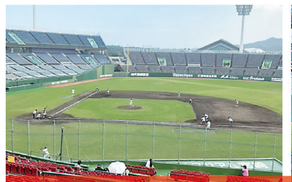
2027年に開催される「日本のひなた宮崎国スポ・障スポ」に向けて改修工事を進めてまいりました、”ひなたTENNIS PARK MIYAZAKI”南側12面の供用開始に先立ち、8月４日(月)に試打会を実施し、10月18日(土)にはオープニングセレモニーが開催されました。

テニスコート供用開始（試打会写真）

テニスコート供用開始（オープニングセレモニー）

第157回 九州地区高等学校野球大会宮崎県予選

9月13日(土)～30日(火)にかけて、全43チームが集結し熱戦を繰り広げました。28日(日)にはサンマリンスタジアム宮崎にて準決勝2試合が行われ、小林西高等学校と宮崎学園高等学校が、来春の選抜大会出場校を選考する参考となる九州大会への出場を決めました。



第157回 九州地区高等学校野球大会宮崎県予選

令和7年度九州中学校体育大会

8月3日(日)～6日(水)にかけて、ひなた宮崎県総合運動公園運動広場および軟式野球場にて、令和7年度九州中学校体育大会ソフトボール競技が開催されました。
また8月5日(火)・6日(水)には、ひなた武道館にて相撲競技が行われました。

令和７年度九州中学校体育大会

R7.8 ～ R7.11 月実施の主催事業

夏休み自由研究ができる運動公園見学ツアー

8月9日(土)・10日(日)に、中学生以下を対象とした「サンマリンスタジアム宮崎」の見学ツアーを開催しました。放送席や記者室など、通常は一般の方が立ち入ることのできない施設を職員の案内のもと見学しました。

ナイトテニススクール

6月～10月にかけて、19：00～20：30の時間帯で、外部講師による指導のもと、初心者を対象としたテニススクールを開催しました。

運動会必勝塾～走り方教室～

10月5日(日)にひなた宮崎県総合運動公園　屋内走路にて、姿勢づくり・素早い腕ふり・速い足の動き・スタートダッシュを学ぶイベントを開催しました。

ボルダリング体験教室

10月13日(月)スポーツの日に、宮崎県体育館屋内人工登はん壁にて、全年代を対象としたボルダリング体験教室を開催しました。
親子連れやご家族での参加が多く、会場はにぎやかな空気に包まれていました。

参加者募集中！ 主催事業のお知らせ

フィットネス教室 毎週水曜日開催

①総合型フィットネス教室
②夜間ピルビスワーク教室

詳細はこちら▼

【期日】
①令和7年11月5・12・19・26日
12月3・10日
令和8年1月7・14・21・28日
②令和7年11月5・19日
12月3・10日
令和8年1月7・21日
【時間】①19:00～20:30　②20:30～21:30
【会場】ひなた武道館 副道場・剣道場
【参加料】①900円/回　②1,000円/回
①+②の場合、1,500 円となります。

ひなたフィットネス

回数券購入で好きな教室に参加できる！

【日程】
○月曜日・**健康体操**／10：00～11：00
・**ピラティス**／19：30～20：30
○火曜日・**やさしいエアロ＆筋トレ**／10：00～10：50
○水曜日・**姿勢キレイ**（体幹トレーニング）／10：00～11：00
○木曜日・**リラックスヨガ**／10：00～11：00
・**骨盤調整ヨガ**／19：00～20：00
○金曜日・**ラテンエアロ＆筋トレ**／10：00～10：50
・**ZUMBA®**／19：30～20：20
【場所】ひなた武道館 主道場・副道場
【参加料】回数券での参加になります。
回数券をご購入されると8教室から自分の都合に合わせて参加できます。
5回券→4,000円　10回券→8,000円

詳細はこちら▲

ひなた武道館 施設紹介 “地域生涯スポーツの拠点、武道の殿堂”

宮崎市大字熊野2206-1

【ひなた武道館概要】
主道場を中心に、武道全般に対応した道場を配置。
多目的利用も可能で、トレーニングルームも併設。

個人での利用も可能！

①主道場
2024年にLED化され、各種競技に対応できるようになりました。
バレーボールや空手道、百人一首など幅広い用途で利用できます。
県大会や九州大会のメイン会場となります。
＜観客席＞
固定：1,534席（車椅子席：10席）
移動席：約500席

②柔道場
武道競技だけでなく、かるたや小林寺拳法の大会としても利用されます。
＜観客席＞150席

③相撲場
大会で使用される公式の土俵であり、併設された立派な練習場とともに、大会開催にふさわしい設備が整っています。
＜観客席＞76席