

フィットネス教室 参加者募集中！！



《 場所 》

アスリートタウン延岡アリーナ
多目的室／会議室

《 教室・インストラクター 》

- ・ピラティス 真里インストラクター
- ・YOGA Junインストラクター
- ・古典ヨガ 黒木インストラクター

《 料金 》

1教室800円
ヨガマットあり(持参可)

初心者の方も大歓迎です📖
皆様のご参加を心より
お待ちしております☀️

2

2025
February

アスリートタウン延岡アリーナ
フィットネス教室スケジュール 17

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					1	2
3 ピラティス 11:00~12:00 真里IR 多目的室	4 古典ヨガ 11:00~12:00 黒木IR 多目的室	5	6 YOGA 10:00~11:00 Jun IR 多目的室	7 古典ヨガ 19:00~20:00 黒木IR 会議室	8	9
10 ピラティス 11:00~12:00 真里IR 多目的室	11	12	13 YOGA 10:00~11:00 Jun IR 多目的室	14	15	16
17 ピラティス 11:00~12:00 真里IR 多目的室	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27 YOGA 10:00~11:00 Jun IR 多目的室	28 古典ヨガ 19:00~20:00 黒木IR 会議室		

予約方法：アスリートタウン延岡アリーナ ☎0982-21-3121

予約
受付

アスリートタウン延岡アリーナ

☎ 0982-21-3121

※各インストラクターにも予約可

<https://www.miyazaki-spokyo.jp/nobeoka-arena/index.php>

