

ZUMBA®

承認NO.29791

2024 ラストイベント!

- 《場所》 アスリートタウン延岡アリーナ
- 《日時》 12月4日(水)
開場19時 開始19時半~20時半
- 《参加費》 1,000円(学生は500円)
- 《持ち物》 シューズ、飲み物、タオル

担当インストラクター なす

*定員30名

ZUMBAは幅広い年齢層の方に世界中で愛されているダンスエクササイズです。簡単な振り付けで構成されているためダンス初心者でも楽しくご参加頂けます

【効果】

脂肪燃焼効果や引き締まった体
柔軟性、代謝UP、美肌効果など

お申込 アスリートタウン延岡アリーナ ☎0982-21-3121
またはインストラクターへ ✉nasu.y0421@gmail.com

協賛：新宮崎県体育館スポーツ振興グループ