

施設 日・曜		サブアリーナ < 貸出区分 : 全面、1/2面、1/3面、1/4面、1/6面 >																																													
		8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	日・曜	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00																	
1	金																														17日	延岡市武道会															
2	土	延岡市バスケットボール協会長杯中学校大会														18月	延岡市健康教室																														
3	日	延岡市バスケットボール協会長杯中学校大会														19火	休館日																														
4	月	延岡市健康教室																												20水	令和5年度中島スポーツ杯卓球大会																
5	火																													21木	延岡市健康教室																
6	水	延岡市健康教室																												22金																	
7	木	延岡市健康教室																												23土	県民総合スポーツ祭延岡市予選会(卓球競技) 令和5年度県北小学生オープン卓球大会 第22回延岡市ラージボール卓球大会																
8	金																													24日	延岡市会長杯ハンドボール大会																
9	土																													25月	延岡市健康教室																
10	日	お別れミニバスケットボール大会														26火																															
11	月	延岡市健康教室																												27水	延岡市健康教室																
12	火																													28木																	
13	水	延岡市健康教室																												29金																	
14	木	延岡市健康教室																												30土	若鮎カップミニバスケットボール大会																
15	金																													31日	若鮎カップミニバスケットボール大会																
16	土																														延岡市武道会																