令和　5　年度　【 令和　6　年 】　　1　月

サブアリーナ　〈 貸出区分　：　全面、1/2面、1/3面、1/4面、1/6面 〉

日・曜	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 月	休　館　日													
2 火														
3 水														
4 木	延　岡　市　高　校　バ　ス　ケ　ッ　ト　ボ　ー　ル　招　待　試　合													
5 金	延　岡　市　高　校　バ　ス　ケ　ッ　ト　ボ　ー　ル　招　待　試　合													
6 土	第　38　回　カ　ク　マ　ツ　ヤ　バ　ド　ミ　ン　ト　ン　大　会													
7 日	第　39　回　カ　ク　マ　ツ　ヤ　バ　ド　ミ　ン　ト　ン　大　会													
8 月														
9 火														
10 水		延　岡　市　健　康　教　室												
11 木		延　岡　市　健　康　教　室												
12 金														
13 土		2023　冬　の　小　学　生　ラ　ー　ジ　ボ　ー　ル　の　べ　お　か　卓　球　大　会												
14 日		県　北　レ　デ　ィ　ー　ス　卓　球　大　会　　ダ　ブ　ル　フ　ェ　ス　タ												
15 月		延　岡　市　健　康　教　室												
16 火	休　館　日													

日・曜	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17 水		延　岡　市　健　康　教　室												
18 木		延　岡　市　健　康　教　室												
19 金								令　和　5　年　度　宮　崎　県　高　等　学　校　新　人　体　育　大　会						
								（　バ　レ　ー　ボ　ー　ル　競　技　）　　準　備						
20 土	令　和　5　年　度　宮　崎　県　高　等　学　校　新　人　体　育　大　会　（　バ　レ　ー　ボ　ー　ル　競　技　）													
21 日	令　和　5　年　度　宮　崎　県　高　等　学　校　新　人　体　育　大　会　（　バ　レ　ー　ボ　ー　ル　競　技　）													
22 月	令和5年度 宮崎県高等学校新人体育大会（バレーボール競技）													
23 火														
24 水		延　岡　市　健　康　教　室												
25 木		延　岡　市　健　康　教　室												
26 金														
27 土														
28 日	令　和　5　年　度　太　陽　ク　リ　ニ　ッ　ク　杯　社　会　人　卓　球　大　会													
29 月		延　岡　市　健　康　教　室												
30 火														
31 水		延　岡　市　健　康　教　室												