令和　5　年度　　11　月

サブアリーナ　〈 貸出区分 ： 全面、1/2面、1/3面、1/4面、1/6面 〉

日・曜	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 水		延岡市健康教室												
2 木		延岡市健康教室												
3 金	卓球リーグ													
4 土	卓球リーグ													
5 日	卓球リーグ													
6 月		延岡市健康教室												
7 火										職員厚生会フットサル大会				
8 水		延岡市健康教室								職員厚生会フットサル大会				
9 木		延岡市健康教室												
10 金										職員厚生会フットサル大会				
11 土	JA延岡女性部ミニバレー大会				第5回延岡市空連空手道大会　準備									
12 日	第5回延岡市空連空手道大会													
13 月		延岡市健康教室												
14 火														
15 水		延岡市健康教室												
16 木		延岡市健康教室												
17 金	延岡市健康長寿推進市民会議会長杯ミニボウリング大会													
18 土														
19 日	宮崎県社会人ハンドボールリーグ													
20 月		延岡市健康教室												
21 火	休館日													
22 水		延岡市健康教室												
23 木	延岡地区ミニバスケットボールリーグ戦第4節													
24 金														
25 土														
26 日	県北地区ミニテニス大会													
27 月		延岡市健康教室												
28 火														
29 水	県北レディース卓球大会リーグ戦													
30 木	第75回県北レディースバドミントン大会													