令和　5　年度　　9　月

サブアリーナ　〈 貸出区分　：　全面、1/2面、1/3面、1/4面、1/6面 〉

日・曜	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 金														
2 土	県内市役所対抗バドミントン大会													
3 日	市民体力テスト				秋季延岡フットサル大会									
4 月		延岡市健康教室												
5 火														
6 水		延岡市健康教室												
7 木		延岡市健康教室												
8 金														
9 土	松山保育園運動会													
10 日	延岡地区ミニバスケットボールリーグ戦第3節													
11 月		延岡市健康教室												
12 火														
13 水		延岡市健康教室												
14 木		延岡市健康教室												
15 金					ゆりかごWEC学院　第50回（4、5歳児）ふれあい親子運動会　準備									
16 土	ゆりかごWEC学院　第50回（4、5歳児）ふれあい親子運動会													
17 日	延岡市ミニテニス交流大会													
18 月	令和5年度延岡市卓球協会長杯卓球大会													
19 火					休館日									
20 水		延岡市健康教室												
21 木		延岡市健康教室												
22 金														
23 土	第27回読売新聞社杯県北小学生バドミントン大会													
24 日	延岡地区中学校秋季体育大会（バレーボール競技）													
25 月	延岡地区中学校秋季体育大会（バレーボール競技）													
26 火	延岡地区中学校秋季体育大会（バレーボール競技）													
27 水	延岡地区中学校秋季体育大会（バレーボール競技）													
28 木		延岡市健康教室												
29 金														
30 土	延岡地区中学校秋季体育大会（バスケットボール競技）													