

フィットネス教室

	県武道館 夜間の部
会場	県武道館 (宮崎市大字熊野 2206-1)
期日 時間	平成 31 年 4 月 10・17・24 日・令和元年 5 月 8・15・22・29 日・6 月 5 日(水) 全 8 回 19:00 から 20:30(受付 18:30 から)
講師	西山初美氏
参加料	5,000 円 (参加回数により減額することはありません)
1 回体験	700 円(1 回限り体験できます。)
回数券	3 回券 2,000 円 ・5 回券 3,300 円 ・利用期限 平成 31 年 4 月から 6 月の教室内 ・払い戻しはいたしません。 ・販売場所: 県武道館受付
その他	ヨガマット(バスタオルでも可)、タオル(汗拭き用)、飲料等は各自で準備してください。
申込み 方法	ホームページ申込みフォーム(https://www.miyazaki-spokyo.jp/products/index.php) お電話: 県武道館 0985-58-5151 及び県武道館受付にて
お問い合 わせ先	県武道館 0985-58-5151