



第8回

# 宮崎県エンジョイスポーツ フェスティバル

平成30年  
11月10日  
(土)開催

【受付】9時～…総合体育館ロビー  
 【開会式】9時30分…総合体育館  
 【交流会】10時～15時……各会場  
 【閉会式】15時……………総合体育館  
 【会場】都城市高城運動公園

## スポーツハイキング部

ニュースポーツ  
 (スカットボール、輪投げ他)  
 ・ ・ ・ 屋内競技場  
 ウォーキング ・ ・ ・ 総合体育館  
 玄関前スタート  
 ティーボール ・ ・ ・ 野球場  
 エアロビクス&ヨガ ・ ・ ・ 第2体育室

参加料：無料

当日参加可



ザッキー

宮崎県生涯スポーツ推進キャラクター

## 交流会部

ミニサッカー・・・屋内競技場  
 ミニバレー・・・総合体育館  
 卓球・・・総合体育館  
 テニス・・・テニスコート  
 グラウンド

ゴルフ・・・野球場等  
 ウォーキング・・・総合体育館  
 要項のお問い合わせは、高城スポーツクラブへ  
 申込しめ切り 10月20日(土)



大抽選会開催!! 閉会式後



日本の  
ひなた  
宮崎県

主催：一社宮崎県教職員互助会・宮崎県SC連絡協議会・  
 公財宮崎県体育協会・公財宮崎県スポーツ施設協会  
 主管：宮崎県エンジョイスポーツフェスティバル実行委員会  
 後援：宮崎県 宮崎県教育委員会 都城市 都城市教育委員会  
 (すべて予定)

お問い合わせ

〒885-1202 宮崎県エンジョイスポーツフェスティバル事務局  
 宮崎県都城市高城町穂満坊2492  
 高城スポーツクラブ  
 TEL: 0986-58-5514  
 メール:taka-spo2007@btvm.ne.jp

# 交流の部種目案内

## 【ミニバレー競技】

会場：総合体育館  
 種別：1部（年齢合計 150歳以内）  
 2部（年齢合計 151～200歳以内）  
 3部（年齢合計 201歳以上）  
 試合要項：21点2セット 予選・決勝を行う  
 参加料：500円/人（当日徴収）

## 【卓球競技】

会場：総合体育館  
 種別：午前 1 小学生初級シングル  
 2 小学生中級シングル  
 3 中学生以上 男子・初級シングル  
 4 中学生以上 女子・初級シングル  
 5 中学生以上 男子・中級シングル  
 6 中学生以上 女子・中級シングル  
 午後 11 小学生ミニゲーム  
 12 中学生以上 初級ダブルス  
 13 中学生以上 中級ダブルス  
 審判：相互審判試合前審判で行う  
 試合要項：予選リンクリーグ方式で行い、以降トーナメント方式  
 参加料：500円/人（当日徴収）

## 【グラウンドゴルフ競技】

会場：野球場（外野）、芝生広場  
 内容：2Rの個人戦（1チーム5、6名で編成してください）  
 ※入賞は各パート5位まで  
 参加料 500円/人（当日徴収）

雨天時中止

## 【ソフトテニス競技】

会場：テニスコート  
 種別：Aクラス、Bクラス、Cクラス  
 審判：相互審判で行う  
 試合要項：予選リーグを行い、以降トーナメント方式  
 参加料：500円/人（当日徴収）  
 その他：ラケット持参

雨天時中止

## 【ミニサッカー競技】

会場：屋内競技場  
 内容：I 経験者の部

- ① 参加対象…小学生U-12・U-10、中学生以上
- ② 人数…6人制（FP 5人、GK 1人）
- ③ 参加料…1チーム3000円（12名まで登録可）
- ④ 時間…8分-2分-8分
- ⑤ 競技規則…日本サッカー協会競技規則及びフェスティバルルール
- ⑥ 審判…相互

### II 親子サッカーの部

- ① 参加対象…小学生以上（未経験者）
- ② 人数…6人制（子ども5人、大人1人）
- ③ 参加料…1チーム3000円（12名まで登録可）

※各種目の開催要項は、お近くの総合型地域スポーツクラブか事務局へお問合せ下さい。  
 10月20日（土）までに別紙の申込書でお申込み下さい。

# スポーツバイキングの部種目案内

## ウォーキング

スタート：総合体育館玄関前  
 コース：観音池公園 5km

雨天時中止

## エアロビクス&ヨガ

会場：総合体育館第2体育室  
 内容：エアロビクス 10時30分～  
 ヨガ 13時30分～

## ニュースポーツ

会場：屋内競技場  
 内容：タグラグビー、スカットボール等

## ティーボール

会場：野球場  
 時間：10時～14時まで

雨天時中止

※下記の参加申込書でお申込み下さい。当日参加も可能です。

# スポーツバイキングの部 参加申込書

総合型地域SC名等											
代表者名					連絡先 ( )						
参加者氏名	ニュースポーツ	エアロビクス	ヨガ	ティーボール	ウォーキング	参加者氏名	ニュースポーツ	エアロビクス	ヨガ	ティーボール	ウォーキング