

Information

御案内

このたび、宮崎県知事から公益法人制度改革に基づく公益認定を受け、平成25年4月1日より、「財団法人宮崎県スポーツ施設協会」から「**公益財団法人宮崎県スポーツ施設協会**」と名称が変更します。
宮崎県のスポーツ施設を公益財団法人として管理運営することによる社会的責任の重さを、改めて感じているところであります。
「全ては県民目線で」を合い言葉に「安心・安全」で快適な管理運営を行ってまいります。
今後とも変わらぬ御指導、御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



Event Calendar ★は当協会の主催事業です。

4

April

- ◆木村拓也杯ソフトボール大会
20日(土)～21日(日)【宮崎県総合運動公園】
- ◆宮崎県中学生春季卓球大会兼宮崎県小学生卓球大会
20日(土)～21日(日)
- ◆第39回県ジュニア陸上競技選手権大会
27日(土)～28日(日)【宮崎県総合運動公園】
- ◆県央南地区高校弓道大会
28日(日)～29日(月)【宮崎県武道館】
- ◆全国レディース卓球大会宮崎県予選
29日(月)



5

May

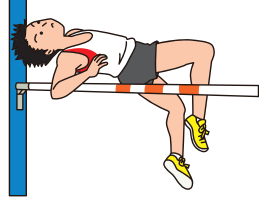
- ◆田之上サッカーフェスティバル
3日(金)～4日(土)【宮崎県総合運動公園】
- ◆県空手道選手権大会
6日(月)【宮崎県武道館】
- ◆第25回なでしこサッカー大会
10日(金)～12日(日)【宮崎県総合運動公園】
- ◆第6回学年別剣道大会
18日(土)～19日(日)【宮崎県武道館】
- ◆宮崎ねりんピック2013
19日(日)【宮崎県体育館】
- ◆みやざき県民総合スポーツ祭
26日(日)【宮崎県体育館】
- ◆宮崎県高校総体
31日(金)～6月8日(土)【宮崎県総合運動公園・宮崎県体育館】



6

June

- ◆みやざき県民総合スポーツ祭
8日(土)～9日(日)・16日(日)・23日(日)
【宮崎県総合運動公園】
- ◆第64回宮崎地区中学校総合体育大会
7日(金)～11日(火)【宮崎県総合運動公園】
- ◆全九州高等学校総合体育大会(バレーボール)
14日(金)～16日(日)【宮崎県体育館】
- ◆全九州高等学校総合体育大会(バスケット)
20日(木)～23日(日)【宮崎県体育館】
- ◆宮崎県警剣道大会
26日(土)～27日(日)【宮崎県武道館】
- ◆第58回全日本中学通信陸上宮崎大会
29日(土)～30日(日)
【宮崎県総合運動公園】



7

July

- ◆宮崎県スポーツ少年団中央大会
5日(金)～7日(日)【宮崎県武道館】
- ◆みやざき県民総合スポーツ祭
6日(土)～7日(日)【宮崎県武道館】
- ◆第95回全国高校野球選手権宮崎県大会
5日(金)～28日(日)【宮崎県総合運動公園】
- ◆九州高等学校総合体育大会(弓道)
11日(木)～14日(日)【宮崎県武道館】
- ◆南九州ミニラグビー交歓会
13日(土)～15日(月)【宮崎県総合運動公園】
- ◆第64回宮崎県中学校総合体育大会
24日(水)～28日(日)
【宮崎県総合運動公園・宮崎県武道館】



■事業はホームページでも随時御案内いたします。

<http://www.miyazaki-spokyo.jp/>

宮崎県スポーツ施設協会

検索

■施設の予約や受付、主催事業等のお問い合わせは下記をお願いいたします。

宮崎県総合運動公園
総合受付・案内所
〒889-2151 宮崎市大字熊野 1443-12
☎0985-58-5588



宮崎県武道館
〒889-2151 宮崎市大字熊野 2206-1
☎0985-58-5151



宮崎県体育館
〒880-0879 宮崎市宮崎駅東2丁目4番地1号
☎0985-24-3975



宮崎県ライフル射撃場
〒889-1702 宮崎市田野町乙4765-1
☎0985-86-1628



※御案内の事業につきましては、変更が生じる場合がございます。予め、御了承下さい。

M★SPO LIFE [2013 vol.4]

公益財団法人宮崎県スポーツ施設協会

〒889-2151 宮崎市大字熊野 2206-1 (宮崎県武道館内) TEL.0985-58-5151 FAX.0985-58-3213
URL <http://www.miyazaki-spokyo.jp> E-mail: miyazaki-spokyo@nag.bbq.jp

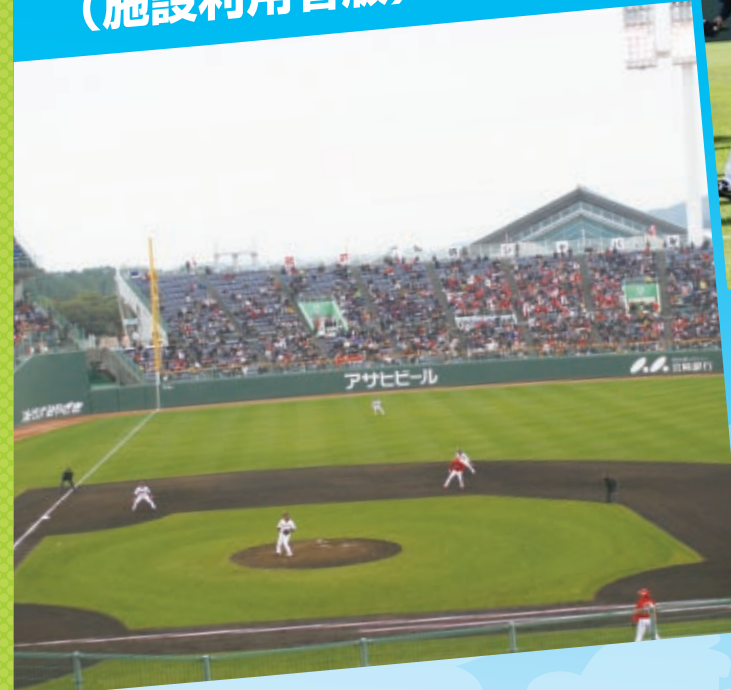
M★SPO LIFE



エム★スポ ライフ

〈内容〉

- ◆宮崎県スポーツ施設協会
教室事業案内
- ◆宮崎県総合運動公園
津波避難施設
- ◆地震・津波対応マニュアル
(施設利用者版)



〈WBC日本代表〉



マスコットキャラクター
フェニたん

公益財団法人宮崎県スポーツ施設協会

宮崎県スポーツ施設協会 スポーツ教室案内

「みんながスポーツ“1130”(いちいちさんまる)県民運動」は、心身の健康の保持増進や活力に満ちた生活を行う上で不可欠である運動・スポーツに、県民の誰もが、年齢や生活様式、興味、関心、体力の状況に応じて、『1週間に1回以上、30分以上は運動・スポーツをしよう』を合い言葉に取り組む県民運動です。

宮崎県総合運動公園や宮崎県体育館の各施設では、県民の方々に参加いただける、様々な教室事業などを開催しております。

平成25年度も、同様の事業を予定しております。御興味のある方は、HP等を参考にしてください。



平成25年度 実施予定

6月
June

●スポーツ施設等安全管理講習会

7月
July

●初めてのスイミングスクール
●水中ウォーキング教室

8月
August

●夏祭り in 武道館

9月
September

●太極拳教室
●卓球教室
●テニス教室
●いのち健やか健康教室
●コンサート

10月
October

●ボルダリング体験教室
●ビームライフル体験教室
●ピラティス教室
●ヨガ教室(県体育館)
●宮崎県武道館旗争奪
高等学校剣道競技大会

11月
November

●平成25年度主催事業 写真展

12月
December

●第12回宮崎ひむか旗高等学校
男子柔道競技大会
●第8回宮崎ひむか旗高等学校
女子柔道競技大会
●コンサート

1月
January

●女性の為の健康教室
●ヨガ教室(県武道館)

2月
February

●トランポリン教室

3月
March

●「笑顔でスポーツ」障がい者のための
スポーツ普及・振興事業
●「夢羽ばたけ」
中学生軟式野球交流試合



9月 テニス教室 ～Let's play tennis at night!～

【県総合運動公園テニスコート】

お問い合わせ先 宮崎県武道館 / 0985-58-5151



1月 ヨーガ教室 ～体を美しくシェイプアップ!そして心も～

【宮崎県総合運動公園】

お問い合わせ先 宮崎県武道館 / 0985-58-5151



10月 ボルダリング体験教室

【宮崎県体育館】

お問い合わせ先 宮崎県体育館 / 0985-24-3975



10月 ヨーガ教室 ～体を美しくシェイプアップ!そして心も～

【宮崎県体育館】

お問い合わせ先 宮崎県体育館 / 0985-24-3975



9月 卓球教室

【宮崎県体育館】

お問い合わせ先 宮崎県体育館 / 0985-24-3975



10月 ビームライフル体験教室

【宮崎県体育館】

お問い合わせ先 宮崎県体育館 / 0985-24-3975

※写真は平成24年度の状況です。

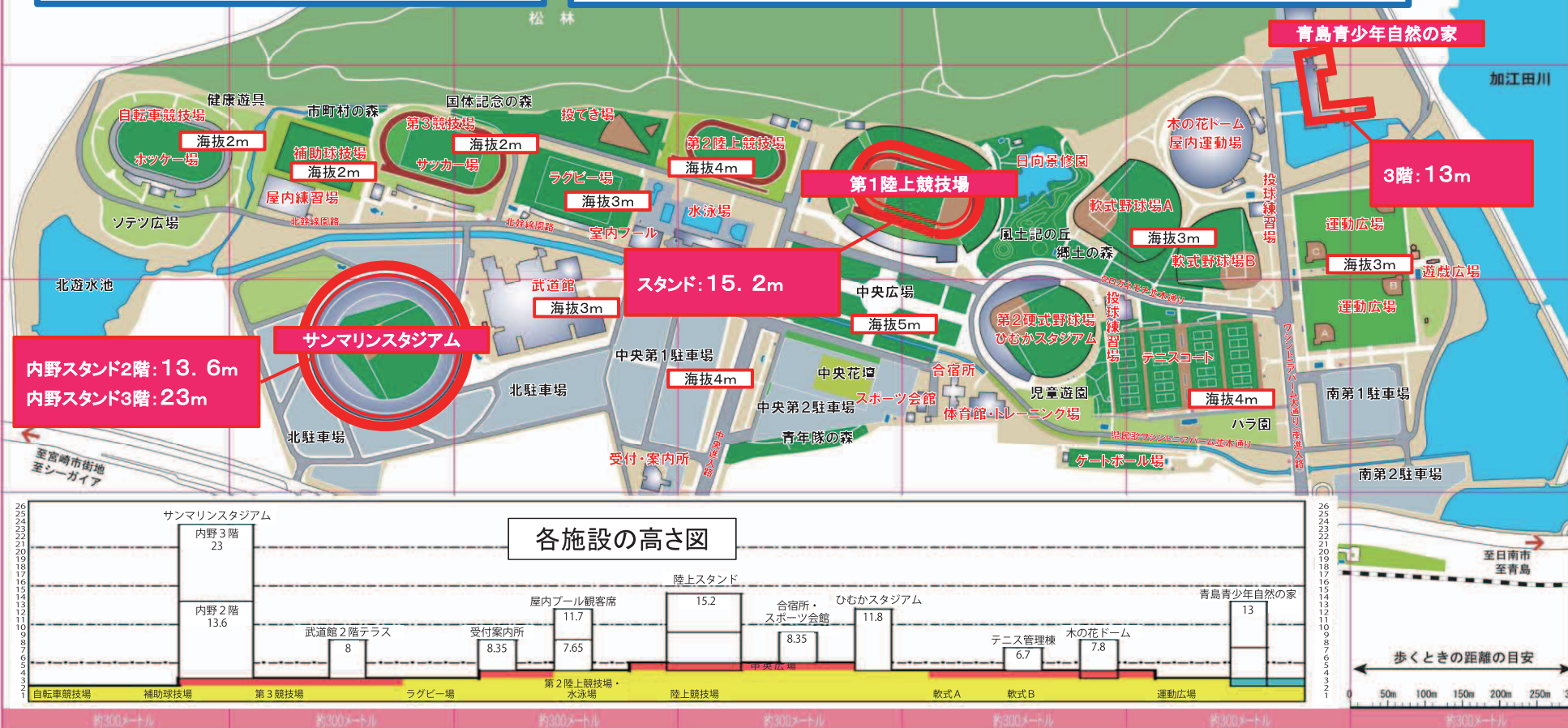
宮崎県総合運動公園 津波避難施設

◇ 10m以上の施設

- サンマリスタジアム 内野スタンド 13.6～23m
- 第1陸上競技場 スタンド 15.2m
- 青島青少年自然の家 3階 13m

◇ その他の施設

- 武道館 2階テラス 8m
- 木の花ドーム 2階観客席 7.8m
- ひむかスタジアム 内野スタンド 11.8m
- テニスコート 管理棟 6.7m
- 屋外プール 観客席 7.65～11.7m
- 合宿所 2階 8.35m
- スポーツ会館 2階 8.75m
- 受付・案内所 2階 8m



地震・津波対応マニュアル

施設利用者版

地震発生

●まず、わが身の安全を考える

倒れそうなもののそばから離れる
頭の保護
けがをしたら避難ができない

●地震・津波に関する情報の収集

ラジオなどで正しい情報の収集
サイレンや園内放送の確認

●近くの高所への避難とより高いところへの避難

自分が居る場所、園内の施設の高さ、避難施設までの距離を確認
公園外の高所の確認

●車による避難は原則禁止

少しの原因で渋滞する可能性が高い
原則徒歩での避難

●津波が浸水してきたら、近くの建物など、できるだけ高いところへ上がる

浸水すると漂流物にぶつかる危険性が高くなる

●地震の揺れを感じたらすぐに避難できるように心がけておくこと

津波予報

津波の予報		発表される津波の高さ
津波警報	大津波	10 m以上、8 m 6 m、4 m、3 m
	津波	2 m、1 m
津波注意報		0.5 m

避難距離・速度

一般の歩行速度おおむね4 km/時、高齢者や子供等、さらに非常時であることを勘案すると、非常時の速度は半分の2 km/時程度(暗闇や水に浸かっての歩行では、速度がおおむね1 km/時程度に減じる。)と考えられる。したがって、避難距離は1時間に2 km程度と想定しておく。

大きな揺れを感じたら、避難!!