

サンマリノガ

アスリートの聖地
天然芝に包まれながら心身を整えます

ひなたサンマリノスタジアム宮崎



【講師】

蔵本 薫

全米ヨガアライアンス最高指導者

E-RYT500

YACEP

RYS200

【主催】公益財団法人宮崎県スポーツ施設協会

【日程】2026年 10月 2日（金）

【時間】19：00～20：00（受付 18：00～）

【会場】ひなたサンマリノスタジアム宮崎

【参加料】大人1,500円（中高生：1,000円）

※現金のみ

※中学生は保護者同伴

【対象】中学生以上

【定員】60名

【持ち物】ヨガマット（必要な方）・飲み物

天然芝をマットの代用とします。

動きやすい服装でお越しください。

※更衣室はございませんので予めご了承ください。

※必要な方は冷え対策用ブランケット等をお持ちください。

【その他】雨天中止

※中止の場合、当日午後12時に、

ホームページ・Instagramにてお知らせいたします。

【申込方法】電話でお申込み：0985-58-5151

申込フォームでお申込み



施設協会HP



Instagram

【お問合せ】（公財）宮崎県スポーツ施設協会
ひなた武道館 0985-58-5151



申込フォーム