

2月 フィットネス教室 定期開催中

【場所】 アスリートタウン延岡アリーナ
多目的室 / 会議室

【料金】 1 教室 **800** 円 ※ヨガマットあり(持参可)

【教室・インストラクター】



ピラティス
真里インストラクター



YOGA
Junインストラクター



古典ヨガ
黒木インストラクター



産後の骨盤矯正ヨガ
maoインストラクター

【2月スケジュール】

◎ピラティス 11:00~12:00 多目的室 … 2日(月).9日(月).16日(月)
◎YOGA 10:00~11:00 多目的室 … 12日(木). 19日(木)
◎古典ヨガ 11:00~12:00 多目的室 … 3日(火). 24日(火)
19:00~20:00 会議室 … 20日(金). 27日(金)
◎産後の骨格矯正ヨガ 10:00~11:00 多目的室 … 20日(金)

※ 参加される方は前日の17:00までにご予約をよろしくお願い致します。

予約
受付

アスリートタウン延岡アリーナ

☎ **0982-21-3121**

<https://www.miyazaki-spokyo.jp/nobeoka-arena/index.php>

新宮崎県体育館スポーツ振興グループ

