



夜間ピルビスワーク教室 参加者募集！

開催日

令和7年 11月5・19日 12月3・10日
令和8年 1月7・21日（全6回）

時間

20:30～21:30(月初受付18:30～)

会場

ひなた武道館 副道場(or剣道場)

講師

西山初美 氏（AFAA国際ライセンスマットサイエンス認定講師）

参加料

単価1,000円
※(フィットネス教室と同時申込の場合400円引/回。月謝制となる為、各月1回目(11月5日・12月3日・1月7日)に集金)

定員

30名程度

申込先

武道館電話(0985-58-5151)またはHP申込みフォーム

その他

ヨガマット(バスタオルでも可)、タオル、飲料水等は各自で御準備ください。
見学は、無料です。申込なしでいつでも可能です。



公益財団法人宮崎県スポーツ施設協会

<http://www.miyazaki-spokyo.jp/>

HP URL

