



総合型フィットネス教室

参加者募集！

開催日

令和7年 11月5・12・19・26日 12月3・10日
令和8年 1月7・14・21・28日（全10回）

時間

19:00～20:30（初日受付18:30～）

会場

ひなた武道館 副道場(or剣道場)

講師

西山初美 氏（AFAA国際ライセンスマツサイエンス認定講師）

参加料

単価900円
※月謝制となる為、各月1回目（11月5日・12月3日・1月7日）に集金

定員

30名程度

申込先

武道館電話（0985-58-5151）またはHP申込みフォーム

その他

ヨガマット（バスタオルでも可）、タオル、飲料水等は各自で御準備ください。
見学は、無料です。申込なしでいつでも可能です。



公益財団法人宮崎県スポーツ施設協会

<http://www.miyazaki-spokyo.jp/>

HP URL

