

★ミズノ流忍者学校

りゅう にん じゃ がっ こう



参加者募集中！ 遊びの術に長けた子ども達、集まれ！



ミズノ流忍者学校ってなに？

心も体も忍者になりきって、さまざまな修行に挑戦！
綱渡りの術や手裏剣の術など全部で7つの術を習得することで
楽しくあそびながら運動の動作を身につけることができます。



どんな効果がでるの？

運動発達に必要な36の基本動作の中で20種類の動きを行います。
遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。



忍者になりきって真剣に遊び、達成感いっぱい！



認定証
しせん!



お面
しせん!

場 所 ■ ひなた武道館 副道場

2025年11月22日 (土)

日 時 ■ (1)10:00~11:30
(2)13:00~14:30

参加料 ■ 1,500円(税込)
※傷害保険
忍者の服や道具を含む

対 象 ■ (1)年長~小学1年生
(2)小学2~3年生

定 員 ■ 20名(先着順)
※対象にご注意ください。

持ち物 ■ 動きやすい服装・飲み物
タオル

【申込方法】

- ・武道館 受付窓口
- ・HPの「主催事業」申込みフォーム
- ・電話でのお申込み



ひなた武道館
(公財)宮崎県スポーツ施設協会
TEL : 0985 - 58 - 5151

〒889-2151
宮崎県宮崎市大字熊野2206-1
<https://www.miyazaki-spokyo.jp/>



申込みはこちらから



Instagram