

7月フィットネス教室 定期開催中！！

《 場所 》 アスリートタウン延岡アリーナ
多目的室 / 会議室

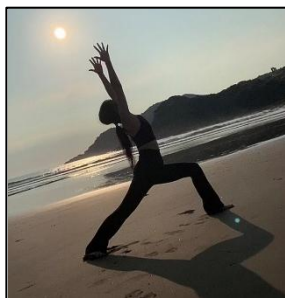
《 料金 》 1教室800円 ※ヨガマットあり(持参可)

《教室・インストラクター》

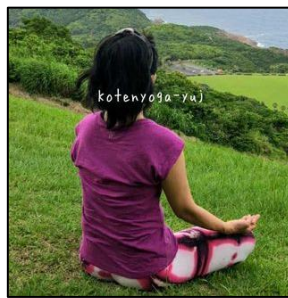
＼ NEW !! ／



ピラティス
真里インストラクター



YOGA
Junインストラクター



古典ヨガ
黒木インストラクター



産後の骨格矯正ヨガ
maoインストラクター

《 7月レッスンスケジュール 》

- * ピラティス 11:00~12:00 多目的室・・・ 7日.14日.28日
- * YOGA 10:00~11:00 多目的室・・・ 3日.17日.
- * 古典ヨガ 11:00~12:00 多目的室・・・ 1日.29日
19:00~20:00 会議室・・・ 11日.18日
- * 産後の骨格矯正ヨガ 10:00~11:00 多目的室・・・ 22日

予約
受付

アスリートタウン延岡アリーナ
☎ 0982-21-3121

<https://www.miyazaki-spokyo.jp/nobeoka-arena/index.php>

新宮崎県体育館スポーツ振興グループ

