

フィットネス教室 IV

県武道館 夜間の部	
会場	県武道館 (宮崎市大字熊野 2206-1)
期日 時間	令和2年1月15・22・29日、2月5・19・26日、3月4・11日(水) 全8回 19:00 から 20:30(受付 18:30 から)
講師	西山初美氏
参加料	5,000 円
1 回体験	700 円(1 回限り体験できます。)
回数券	3 回券 2,000 円 ・5 回券 3,300 円 ・利用期限 令和2年1月から3月の教室内 ・払い戻しはいたしません。 ・販売場所: 県武道館受付
その他	ヨガマット(バスタオルでも可)、タオル(汗拭き用)、飲料等は各自で準備してください。
申込み 方法	ホームページ申込みフォーム(https://www.miyazaki-spokyo.jp/products/index.php) お電話: 県武道館 0985-58-5151 及び県武道館受付にて
お問い合わせ 先	県武道館 0985-58-5151

フィットネス教室 IV

	県体育館 午後の部
会場	県体育館 (宮崎市宮崎駅東2丁目4番地1)
期日 時間	令和2年1月14・28日、2月4・12・18・25日、3月3・10日(火) 全8回 13:30から15:00(受付13:00から)
講師	西山初美氏
参加料	5,000円
1回体験	700円(1回限り体験できます。)
回数券	3回券 2,000円 ・5回券 3,300円 ・利用期限 令和2年1月から3月の教室内 ・払い戻しはいたしません。 ・販売場所:県体育館受付
その他	ヨガマット(バスタオルでも可)、タオル(汗拭き用)、飲料等は各自で準備してください。
申込み 方法	ホームページ申込みフォーム(https://www.miyazaki-spokyo.jp/products/index.php) お電話:県体育館 0985-24-3975 及び県体育館受付にて
お問い合わせ先	県体育館 0985-24-3975