

## フィットネス教室

|         | 県体育館 午後の部   |
|---------|---|
| 会場      | 県体育館別館第2競技場<br>(宮崎市宮崎駅東2丁目4番地1)   |
| 期日      | 令和元年5月7・14・22日、6月4・11・18・25日、7月2日(火)全8回 22日のみ水曜日  |
| 時間      | 13:30から15:00(受付13:00から)   |
| 講師      | 西山初美氏   |
| 参加料     | 5,000円<br>(参加回数により減額することはありません)   |
| 1回体験    | 700円(教室の中で1回限り体験できます。)  |
| 回数券     | 3回券 2,000円 ・5回券 3,300円<br>・利用期限令和元年7月2日まで。<br>・払い戻しはいたしません。<br>・販売場所:県武道館受付、県体育館受付  |
| その他     | ヨガマット(バスタオルでも可)、タオル(汗拭き用)、飲料等は各自で準備してください。  |
| 申込み方法   | ホームページ申込みフォーム( <a href="https://www.miyazaki-spokyo.jp/products/index.php">https://www.miyazaki-spokyo.jp/products/index.php</a> )<br>お電話:県体育館 0985-24-3975<br>及び県体育館受付にて |
| お問い合わせ先 | 県体育館 0985-24-3975   |