

# ヨーガ教室

～リラックスエクササイズ～

## 参加者募集



フェニたん



|         |  |
|---------|--|
| 期 日     | 平成29年6月6・13・20・27日、7月4・11日(火曜:6回)        |
| 時 間     | 13:30～15:00                              |
| 会 場     | 宮崎県体育館 別館第3競技場(専用)                       |
| 講 師     | 三輪 沙希 氏 ((株)アジャストメント・ジャパン)               |
| 参 加 料   | 3,000円(6回で1教室事業なので、参加回数により減額することはありません。) |
| 定 員     | 20名程度                                    |
| 申 込 先   | 宮崎県体育館 TEL 0985-24-3975                  |
| 申 込 期 限 | 定員になり次第締め切ります。                           |
| そ の 他   | ヨガマット(バスタオルでも可)、タオル、飲料水等は各自で御準備ください。     |

宮崎県体育館

 公益財団法人宮崎県スポーツ施設協会  
<http://www.miyazaki-spokyo.jp/>

