

「いのち健やか」健康教室



フェニたん

参加者募集

期 日	平成29年 3月14日(火)
時 間	10:00～11:30 (受付 9:30～)
内 容	ベストコンディションを保つ食事と運動(運動・講話等)
会 場	宮崎県体育館 (別館第2・3競技場)
講 師	公益財団法人宮崎県健康づくり協会(健康運動指導士・保健師)
参 加 料	無 料
定 員	50名程度
申 込 先	宮崎県体育館 TEL 0985 - 24 - 3975
申 込 期 限	定員になり次第締め切ります。
そ の 他	運動のできる服装で参加してください。(運動靴必要)

宮崎県体育館



公益財団法人宮崎県スポーツ施設協会

<http://www.miyazaki-spokyo.jp/>

