

～体幹シェイプアップ!～

# ヨーガ教室



フェニたん

## 参加者募集



期 日	平成28年6月7、14、21、28日、7月5、12日(火曜:6回)
時 間	13:00～15:00
会 場	宮崎県体育館 別館第2競技場(専用)
講 師	本部 暢子 氏 (プラーナ・ヨーガ研究会)
参 加 料	3,000円(6回で一教室事業なので、参加回数により減額することはありません。)
定 員	20名程度
申 込 先	宮崎県体育館 TEL 0985-24-3975
申 込 期 限	定員になり次第締め切ります。
そ の 他	ヨガマット(バスタオルでも可)、タオル、飲料水等は各自で御準備ください。 傷害保険には加入しませんので、各人で加入をお願いします。

指定管理者  
宮崎県体育・スポーツ振興グループ  
公益財団法人 宮崎県体育協会  
公益財団法人宮崎県スポーツ施設協会

<http://www.miyazaki-spokyo.jp/>

