

「いのち健やか」健康教室



フェニたん

参加者募集

期 日	平成28年 3月15日(火)
時 間	10:00～11:30 (受付 9:30～)
内 容	脳トレと運動であたまもからだもスッキリ(運動) 睡眠について(朝が来た～朝をスッキリ迎える良い眠りのために～)(講話等)
会 場	宮崎県体育館 (別館第一競技場)
講 師	公益財団法人宮崎県健康づくり協会(健康運動指導士・保健師)
参 加 料	無 料
定 員	50名程度
申 込 先	宮崎県体育館 TEL 0985 - 24 - 3975
申 込 期 限	定員になり次第締め切ります。
そ の 他	運動のできる服装で参加してください。(運動靴必要)

指定管理者
宮崎県体育・スポーツ振興グループ



公益財団法人宮崎県スポーツ施設協会

<http://www.miyazaki-spokyo.jp/>

